సాక్షి
నల్లగొండ
ఆదివారం । 24 । నవంబర్ । 2024



ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది

ఎస్సీ వర్గీకరణకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ అన్నారు. - 8లో



వర్గీకరణను అడ్డుకుంటాం

ఎస్సీ వర్గీకరణను అడ్డుకుంటామని బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే వినోద్ కుమార్, వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే నాగరాజు అన్నారు. - 8లో



బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచాలి

బీసీల రిజర్వేషన్లు పెంచాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్ కోరారు. - 8లో

న్యూస్‌రీల్

డేటా ఎంట్రీ వేగవంతం చేయాలి

నల్లగొండ: సమగ్ర కుటుంబ సర్వే వివరాల డేటా ఎంట్రీ ఈ నెల 30 లోగా పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి అన్నారు. శనివారం ఆమె వివిధ అంశాల పై జిల్లా అధికారులు, మండలాధికారులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఎంపీడీఓలు డేటా ఎంట్రీ బాధ్యతలను తీసుకుని ఆలస్యం కాకుండా పూర్తి చేయాల్సిన బాధ్యత ఉందన్నారు. నల్లగొండ, మిర్యాలగూడ ప్రాంతాల్లో డేటా ఎంట్రీ కోసం కంప్యూటర్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసినట్లు చెప్పారు. డేటా ఎంట్రీ ఆపరేటర్‌కు ఎన్ని ఫారాలు ఇస్తున్నది.. తిరిగి వాటిని వెనక్కి తీసుకోవడం వంటివి క్రమపద్ధతిలో నిర్వహించాలన్నారు. ఎక్కడైనా పంచాయతీ కార్యదర్శులు సహకరించకపోతే వారిపై చర్య తీసుకోవాలని జిల్లా పంచాయతీ అధికారిని ఆదేశించారు. అనంతరం హాస్టళ్లు, రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు, కేజీబీవీలు, సంక్షేమ హాస్టళ్లు, ఆసుపత్రుల్లో అందించే భోజనం నాణ్యవంతంగా ఉండాలన్నారు. విద్యార్థులకు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతపై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఏ ఒక్క విద్యార్థి అనారోగ్యం పాలు కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో అదనపు కలెక్టర్ జె. శ్రీనివాస్, గృహ నిర్మాణ శాఖ పీడీ రాజ్‌కుమార్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ స్థాయి చెస్ పోటీల్లో సిల్వర్ మెడల్



ఇమ్రోజ్‌ను అభినందిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్

నల్లగొండ: పశ్చిమబెంగాల్ రాష్ట్రంలోని కోల్‌కత్తాలో జరిగిన 68వ జాతీయ స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ అండర్ 19 బాలుర విభాగంలో తెలంగాణ జట్టుకు ప్రాతినిథ్యం వహించిన మహమ్మద్ బాషిక్ ఇమ్రోజ్ జాతీయ స్థాయిలో సిల్వర్ మెడల్ సాధించాడు. నల్లగొండ గౌతమి కళాశాలలో చదువుతున్న ఇమ్రోజ్‌ను శనివారం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ రంగారెడ్డి అభినందించారు. కార్యక్రమంలో జిల్లా చెస్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి కరుణాకర్ రెడ్డి, ఆర్బిటర్ విశ్వప్రసాద్ పాల్గొన్నారు.

మాక్ టెస్టులకు దరఖాస్తుల స్వీకరణ

నల్లగొండ: గ్రూప్– 2 పరీక్షకు సన్నద్ధమయ్యే మైనారిటీ యువతీ యువకులకు రెండు ఫ్రీ ఫుల్ లెన్త్ మాక్ టెస్టులు నిర్వహించేందుకు దరఖాస్తులు స్వీకరిస్తున్నట్లు జిల్లా మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి విజయేందర్‌రెడ్డి శనివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. దరఖాస్తులను జిల్లా మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ అధికారి కార్యాలయం, కలెక్టరేట్ కాంప్లెక్స్ నల్లగొండలో ఈ నెల 29లోగా సమర్పించాలని పేర్కొన్నారు. మాక్ టెస్టు డిసెంబర్ 2, 3, 9, 10 తేదీల్లో ఉదయం 10:30 నుంచి ఒంటి గంట వరకు, మధ్యాహ్నం 2 గంటల నుంచి 4.30 గంటల వరకు నల్లగొండలో నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. వివరాలకు 94943 45471, 79811 96060 నంబర్లను సంప్రదించాలని కోరారు.

యాదగిరిక్షేత్రంలో సంప్రదాయ పూజలు



నిత్యకల్యాణం నిర్వహిస్తున్న అర్చకులు

యాదగిరిగుట్ట : యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి ఆలయంలో శనివారం సంప్రదాయ పూజలు ఆగమశాస్త్రం ప్రకారం నిర్వహించారు. ప్రథమ ప్రాకార మండపంలో శ్రీసుదర్శన నారసింహహోమం, గజవాహన సేవ, నిత్యకల్యాణం, బ్రహ్మోత్సవం తదితర పూజలు నిర్వహించారు. స్వామి, అమ్మవారి జోడు సేవను ఆలయ మాడవీధిలో ఊరేగించారు.



మహిళా రక్ష.. కుటుంబ రక్ష

మహిళలపై జరుగుతున్న దాడులను అరికట్టాలని శనివారం నల్లగొండలో గైనకాలజిస్టు అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో వైద్యులు, విద్యార్థినులు ర్యాలీ నిర్వహించారు. మహిళ రక్ష.. కుటుంబ రక్ష అని నినాదాలు చేశారు.

ఒకే వస్తువు.. ధరలు వేరు

కందిపప్పు ధరల నిర్ణయంలో భారీగా గోల్‌మాల్

- గురుకులాలకు కిలో కంది పప్పు సరఫరా చేస్తే రూ.171
- అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలకు మాత్రం రూ.140..
- ఇష్టారాజ్యంగా రేట్లు నిర్ణయించిన జిల్లా కొనుగోళ్ల కమిటీ
- అనుయాయులకు లబ్ధి చేకూర్చేలా డీపీసీ నిర్ణయాలు



సాక్షి ప్రతినిధి, నల్లగొండ : జిల్లాలోని హాస్టళ్లు, గురుకులాల్లో విద్యార్థులకు భోజనంలో పెట్టే కంది పప్పు ధరను జిల్లా కొనుగోళ్ల కమిటీ (డీపీసీ) టెండర్లు పిలిచి కిలోకు రూ.171గా ఆగస్టు నెలలో నిర్ణయించింది. తాజాగా అదే కొనుగోళ్ల కమిటీ అదే కందిపప్పును అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలకు కిలోకు రూ.140 చొప్పునే సరఫరా చేసేలా ధరను ఖరారు చేసింది. ప్రస్తుతం ఖరారు చేసిన ధరతో పోల్చితే మొదట్లో టెండర్ దక్కించుకున్న వారికి కిలోకు రూ.31 అదనంగా చెల్లించేలా నిర్ణయం తీసుకుంది. పప్పుపై ఇలా లాభం చేకూర్చేలా వ్యవహరించిన తీరుపై జిల్లాలో జోరుగా చర్చ సాగుతోంది. ఒకే రకమైన వస్తువుకు వేర్వేరు ధరలు నిర్ణయించడం వెనుక ముడుపుల వ్యవహారమే కారణమన్న ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

మూడు నెలల కిందట ధరల నిర్ణయం

జిల్లాలో కేజీబీవీ, మోడల్ స్కూల్స్, ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనారిటీ గురుకులాలు, స్కూళ్లు, కాలేజీ హాస్టళ్లలోని విద్యార్థులకు 2024–25 విద్యా సంవత్సరంలో భోజనంలో పెట్టే పప్పులు, నూనెలు, ఇతర కిరాణా సామాను ధరలను డీపీసీ మూడు నెలల కిందట నిర్ణయించింది. అప్పట్లోనే దీనిపై విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. ఇప్పుడు అదే కమిటీ చేసిన మరో నిర్ణయమే వారి తప్పును బయట పెట్టింది. ఒకే రకమైన వస్తువుకు (కంది పప్పు) వేర్వేరు ధరలు నిర్ణయించి తప్పులో కాలేసింది. అనుయాయుల కోసం ఇష్టారాజ్య ధరలను నిర్ణయించి ప్రభుత్వ ఖజానాకు యంత్రాంగమే గండి కొడుతోందని ఆరోపణలు వస్తున్నాయి.

నెలకు రూ.6.20 లక్షలు అదనపు చెల్లింపు

జిల్లాలోని ఆయా విద్యా సంస్థల్లో 50 వేల మంది విద్యార్థులు ఉంటారు. వారికి రోజుకు వెయ్యి కిలోల కంది పప్పు అవసరం. ప్రస్తుతం నిర్ణయించిన ధరకంటే ఒక్కో కిలోపై రూ.31 చొప్పున.. వేయి కిలోలకు రోజుకు రూ.31 వేలు అదనంగా చెల్లిస్తోంది. నెలలో 20 రోజులు (పప్పు, సాంబారు కలుపుకొని) పెట్టినా ప్రతి నెలా రూ.6.20 లక్షలు అదనంగా చెల్లిస్తోంది. ఇలా సంవత్సరానికి రూ.74.40 లక్షలు అదనంగా చెల్లించేలా కొనుగోళ్ల కమిటీ నిర్ణయం తీసుకుంది. సాధారణంగా రోజురోజుకు మార్కెట్‌లో పప్పు ధరలు పెరుగుతున్నాయి. కానీ కొనుగోళ్ల కమిటీ మొదట్లో టెండరు దక్కించుకున్న వారికి అధిక ధరలు చెల్లించేలా నిర్ణయం తీసుకోవడం, మూడు నెలల తరువాత అదే పప్పుకు తక్కువ ధరను నిర్ణయం గమనార్హం. ఇప్పుడు రూ.140కే కిలో కంది పప్పు వస్తే, అప్పుడు ఇదే ధరకు వచ్చేది కదా? అయినా కాంట్రాక్టర్‌కు ఎక్కువ ధర చెల్లించేలా కొనుగోళ్ల కమిటీ ఎందుకు నిర్ణయం తీసుకుందన్నది తేలాల్సి ఉంది.

అప్పుడు సంప్రదింపులేవీ?

ప్రస్తుతం జిల్లాలో 2,093 అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు ఉన్నాయి. వాటి పరిధిలో 16,821 మంది గర్భిణులు, బాలింతలు, 30,218 మంది మూడు నుంచి ఆరేళ్లలోపు పిల్లలు ఉన్నారు. గర్భిణులు, బాలింతలకు రోజుకు 30 గ్రాముల చొప్పున, 3–6 ఏళ్ల పిల్లలకు 15 గ్రాముల చొప్పున కంది పప్పు పెట్టాలి. ఇందుకు టెండర్లు పిలిచి, సంప్రదింపులు జరిపి రూ.140కి కిలో చొప్పున కంది పప్పు సరఫరా చేసేలా ఒప్పించింది. ఇప్పుడు సంప్రదింపులు జరిపి ధర తగ్గించిన డీపీసీ అప్పుడు ఎవరి ప్రయోజనం కోసం సంప్రదింపులు జరుపలేదో తేలాల్సి ఉంది. సంప్రదింపులు జరిపితే అధిక ధరను ఎలా నిర్ణయించిందో వారికే తెలియాలని, ముడుపుల బాగోతంలోనే కొనుగోళ్ల కమిటీ ఇష్టారాజ్యంగా ధరలను నిర్ణయించి సదరు కాంట్రాక్టు సంస్థకు మేలు చేకూర్చేలా వ్యవహరించిందన్న ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

వాడపల్లిలో మైనింగ్ అధికారుల సర్వే



వాడపల్లిలో సర్వే చేస్తున్న అధికారులు

మిర్యాలగూడ: దామరచర్ల మండలంలోని వాడపల్లి పరిధిలో నార్కట్‌పల్లి – అద్దంకి రహదారి వెంట ఇండియా సిమెంట్స్ పరిశ్రమ అక్రమ మైనింగ్‌కు పాల్పడుతున్నట్లు రైతులు ఆరోపిస్తూ ఇటీవల మైనింగ్ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈమేరకు శనివారం మైనింగ్, రెవెన్యూ, ఫారెస్ట్ అధికారులు సర్వే నిర్వహించారు. మైనింగ్ శాఖ ఆర్ఐ ఆనంద్ మాట్లాడుతూ.. ఇండియన్ సిమెంట్స్ పరిశ్రమకు ప్రభుత్వం మైనింగ్‌కు కేటాయించిన భూములు ఎన్ని ఎకరాలు, అందులో ఫారెస్ట్, దేవాదాయ భూములపై రెండుశాఖల ఆధ్వర్యంలో డిజిటల్ సర్వే చేపట్టి హద్దులు ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. రైతుల పంట పొలాలకు ఆనుకుని మైనింగ్ చేసిన విధానాన్ని, ఫారెస్ట్, ప్రభుత్వ భూముల్లో చేపట్టిన మైనింగ్‌ను పరిశీలించినట్లు చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా రైతులు మాట్లాడుతూ హైవేకు ఆనుకుని మైనింగ్ చేయకూడదని నిబంధన ఉన్నప్పటికీ దాన్ని అతిక్రమించి మైనింగ్ చేపట్టినట్లు మైనింగ్ అధికారులకు రైతులు ప్రత్యక్షంగా చూపించారు. వీటిపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టి ఉన్నతాధికారులకు నివేదిస్తామని అధికారులు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో రెవెన్యూ, మైనింగ్ సర్వేయర్లు వెంకటేశ్వర్లు, ఇందిర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆరు లేన్ల రహదారి నిర్మాణానికి ప్రతిపాదనలు

మిర్యాలగూడ: దామరచర్ల మండల కేంద్రంలోని అద్దంకి–నార్కట్‌పల్లి రహదారిని అనుసంధానం చేస్తూ వీర్లపాలెంలోని యాదాద్రి థర్మల్ పవర్‌ప్లాంట్ వరకు 12కిలోమీటర్ల మేర ఆరు లేన్ల రహదారి నిర్మాణానికి ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఇప్పటికే ఆర్అండ్‌బీ అధికారులు రహదారి నిర్మాణానికి రూ.236కోట్ల అంచనా వ్యయంతో నిధుల మంజూరుకు ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు పంపగా సీఎంవో ఆమోదంతో పనులు ప్రారంభించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. కాగా.. ఆరు లేన్ల రహదారి నిర్మాణానికి బొత్తలపాలెం నుంచి విష్ణుపురం వరకు అనుకూలమైన ప్రదేశాలపై ఇటీవల సర్వే నిర్వహించి ఆరు ప్రాంతాలను గుర్తించారు. ఆర్అండ్‌బీ చీఫ్ ఇంజనీర్ మోహన్‌నాయక్ శనివారం ఐదు ప్రాంతాలను పరిశీలించి వాటిలో రెండు ప్రాంతాలను తొలగించారు. రెండు చోట్ల రోడ్డు, బ్రిడ్జి అవసరం కాగా మరోచోట ఆర్‌ఓబీ అవసరం ఉంటుందని అధికారులు గుర్తించారు. రాష్ట్ర ఆర్అండ్‌బీ శాఖ మంత్రి, ఎమ్మెల్యేతో చర్చించి రహదారి నిర్మాణ అలైన్‌మెంట్ నిర్ధారించనున్నారు. కార్యక్రమంలో ఆర్అండ్‌బీ డీఈఈ శ్రీనివాస్, గణేష్, రాంబాబు తదితరులు ఉన్నారు.

వచ్చే నెల 9వరకు ప్రజాపాలన సంబరాలు

- జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధికారి శేఖర్‌రెడ్డి

నల్లగొండ: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ప్రజాపాలన మొదలై సంవత్సరం పూర్తవుతున్నందున ఈ నెల 26 నుంచి డిసెంబరు 9 వరకు డీఆర్‌డీఏ, సెర్ప్ ఆధ్వర్యంలో ప్రజాపాలన సంబరాలు నిర్వహించాలని నిర్ణయించినట్లు జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధికారి శేఖర్‌రెడ్డి తెలిపారు. శనివారం డీఆర్‌డీఏ కార్యాలయంలో ఏర్పా టు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. విజయోత్సవాల్లో భాగంగా ఇప్పటికే సమభావన సంఘాల్లో చేరని 11,268 మంది మహిళలను గుర్తించి వారిని సంఘాల్లో చేర్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సంఘాల సభ్యులకు ప్రమాద బీమా, లోన్ బీమా అమలు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. ప్రమాదవశాత్తు మరణిస్తే రూ.10 లక్షలు, అంగవైకల్యమైతే రూ. 5 లక్షలు, సహజ మృతికి రూ. 2 లక్షలు ఇవ్వడం జరుగుతుందన్నారు. ఇందిర మహిళా శక్తి కింద పాడి పశువులు, పెరటి కోళ్ల పెంపకాన్ని ప్రోత్సహిస్తూ రుణాలు అందిస్తున్నామన్నారు. మహిళా శక్తి క్యాంటిన్లను ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. ఇప్పటికే హాలియాలో ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని, త్వరలో నల్లగొండ కలెక్టరేట్‌లో కూడా ఏర్పాటు చేయబోతున్నామన్నారు. గుండ్లపల్లి మండలానికి మంజూరైందని చెప్పారు. డెయిరీ ఫామ్, మహిళా సంఘాలకు రుణాలు అందజేసే పనిలో భాగంగా డబ్బులున్న మండల సమాఖ్యలకు ఆర్టీసీలో అద్దె బస్సులు కొనుగోలు చేసి ఉపాధి కల్పించేలా చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు తెలిపారు. 4 ఎకరాల భూమి ఉంటే సోలార్ యూనిట్‌తో పాటు ఎస్సీ, ఎస్టీలకు పండ్ల తోటల పెంపకానికి ప్రోత్సహిస్తున్నామని చెప్పారు. డీఆర్‌డీఏ ఆధ్వర్యంలో మంజూరైన పనులను ఈ నెల 26న ఎమ్మెల్యేల ద్వారా ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు.

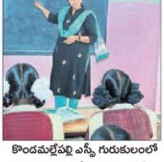
1.40లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు

శాలిగౌరారం: ప్రస్తుత వానాకాలం పంట సీజన్‌లో ఇప్పటి వరకు 1.40 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు చేసినట్లు జిల్లా పౌర సరఫరాల అధికారి వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. శాలిగౌరారం మండల కేంద్రంలోని వ్యవసాయ మార్కెట్‌యార్డు ఆవరణలో పీఏసీఎస్ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని శనివారం ఆయన సందర్శించారు. ఏమైనా ఇబ్బందులు ఉన్నాయా అని రైతులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ధాన్యం కొనుగోలు చేసిన రికార్డులతో పాటు ట్రక్‌షీట్లను పరిశీలించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఖరీఫ్ పంట సాగుకు జిల్లాలో నాగార్జునసాగర్ ప్రాజెక్టు నుంచి కొంత ఆలస్యంగా సాగునీటి విడుదల జరగడంతో ధాన్యం కొనుగోలు డిసెంబర్‌లో కూడా కొనసాగిస్తామన్నారు. ఆయన వెంట తహసీల్దార్ యాదగిరి, సివిల్ సప్లయ్ డిప్యూటీ తహసీల్దార్ జ్యోతి, పీఏసీఎస్ సీఈఓ ఆంజనేయులు, ఐకేపీ ఏపీఎం జానకి తదితరులు ఉన్నారు.

ఆటలు.. పాఠాలు



నల్లగొండలోని అవుట్‌డోర్ స్టేడియంలో గ్రామోత్సవ్‌లో వాలీబాల్ ఆడుతున్న కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి



కొండమల్లేపల్లి ఎస్సీ గురుకులంలో పాఠ్యాంశాన్ని బోధిస్తున్న కలెక్టర్



దేవరకొండలో విద్యార్థినులతో కలిసి అల్పాహారం తీసుకుంటున్న కలెక్టర్

నల్లగొండ : కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి శనివారం పలు కార్యక్రమాల్లో బిజీబిజీగా గడిపారు. నల్లగొండలో ఈశా ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న గ్రామోత్సవ్‌లో స్వయంగా వాలీబాల్ ఆడి క్రీడాకారులను ఉత్సాహపరిచారు. కొండమల్లేపల్లిలోని సాంఘిక సంక్షేమ ఎస్సీ గురుకుల పాఠశాల, కళాశాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఇక్కడ వంటశాలలను, భోజనాల తయారీని పరిశీలించారు. ఇంటర్మీడియట్ ద్వితీయ సంవత్సర ఎంపీసీ విద్యార్థినులకు ఆర్గానిక్ కెమిస్ట్రీపై పాఠ్యాంశాన్ని బోధించారు. దేవరకొండ మండలంలోని మైనార్టీ రెసిడెన్షియల్, తెలంగాణ బాలికల ట్రిబల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ కళాశాల, కేజీబీవీని సందర్శించారు. ట్రిబల్ వెల్ఫేర్ కళాశాలలో విద్యార్థినులతో కలిసి సాయంత్రం అల్పాహారం తీసుకుని వారితో ముచ్చటించారు.



మనిషి జీవనానికి ఆహారం తప్పనిసరి. కొందరు శాకాహారాన్ని, మరికొందరు మాంసాహారాన్ని తీసుకుంటారు. మరి.. ఆరోగ్యానికి శాకాహారం మంచిదా? మాంసాహారం మంచిదా అనే సందేహం ఇప్పటికీ చాలా మందిలో ఉంది. మానవ శరీరానికి శాకాహారంతోపాటు మాంసాహారం ఉండాల్సిందే. మాంసాహారంతో అనేక పోషకాలు శరీరానికి లభిస్తాయి. కానీ, అతిగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి అంత మంచిది కాదు. ఇక శాకాహారమైతే రోజూ తినొచ్చు. శాకాహారంతో ఆరోగ్యం పదిలంగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం చాలా మంది ఆహార ప్రియులు శాకాహారం వైపే మొగ్గు చూపుతున్నారు.

- రామగిరి(నల్లగొండ)

పోషకాల సమాహారం.. శాకాహారం



- కూరగాయలు, ఆకుకూరలతో ఆరోగ్యానికి భరోసా
- మాంసాహారంలో లభించే పోషకాలన్నీ శాకాహారంలోనూ లభ్యం
- అతిగా మాంసాహారం తీసుకుంటే అనారోగ్య సమస్యలు
- ప్రస్తుతం శాకాహారులుగా మారుతున్న ఆహారప్రియులు

సండే స్పెషల్

ప్రతి జీవికి ఆహారం అవసరం. అందులో శాకాహారమా.. మాంసాహారమా.. ఏది తీసుకుంటే మంచిదని అడిగితే.. వైద్య నిపుణులు మాత్రం శాకాహారం వైపే మొగ్గు చూపుతున్నారు. మాంసాహారం నుంచి లభించే ఏదైనా ప్రోటీన్, మినరల్స్ అన్నీ శాకాహారం నుంచి కూడా పొందవచ్చు. ఇందులో ముఖ్యంగా పప్పు, పాలు, జున్ను, పచ్చి కూరగాయలు మొదలైన వాటి నుంచి శరీరానికి కావాల్సిన అన్ని ప్రొటీన్స్, మినరల్స్ అందుతాయి. అమైనో ఆమ్లాలు శాకాహారం నుంచి లభిస్తాయి. ఈ ఆమ్లాన్ని పొందడం ద్వారా.. శరీరం దాని నుంచి అవసరమైన మొత్తంలో ప్రోటీన్‌ను తయారు చేస్తుంది. శాకాహార భోజనంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. దీనివల్ల మన పేగులు శుభ్రంగా ఉంటాయి. శుభ్రమైన పేగు అనేక రకాల వ్యాధులను దూరంగా ఉంచుతుంది. మాంసాహారంతో పోల్చితే శాకాహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది. నాన్–వెజ్‌లో ఉండే అరాకిడోనిక్ యాసిడ్ మూడ్‌ను డిస్టర్బ్ చేస్తుందట. మాంసం, చేపలు, గుడ్లను దూరం పెడితే మూడ్ బాగుంటుందని బెనెడిక్టైన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధనలో తేలింది.

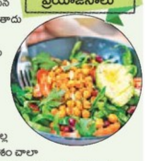


శాకాహార ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న పిరమిడ్ ధ్యానులు (ఫైల్)

అక్టోబర్ 1న ప్రపంచ శాకాహార దినోత్సవం

ఏటా అక్టోబర్ 1న ప్రపంచ శాకాహార దినోత్సవంగా జరుపుకుంటారు. దీని ముఖ్య ఉద్దేశం శాకాహారాన్ని ప్రోత్సహించడం, శాకాహార జీవనశైలిపై అవగాహన కల్పించడం. 1977లో వెజిటేరియన్ సొసైటీ ఆఫ్ నార్త్ అమెరికా మొదటిసారిగా శాకాహార దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రజలను శాకాహారం తినేలా ప్రేరేపించడమే దీని ప్రధాన లక్ష్యం. శాకాహారం తినడం వల్ల కలిగే లాభాలు తెలియక చాలా మంది వాటికి దూరంగా ఉంటున్నారు.

శాకాహారంతో ప్రయోజనాలు



- శాకాహారం ఆయుష్షును పెంచుతుంది. కూరగాయల్లో ఫైబర్, పోషకాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్స్, మినరల్స్ శరీరానికి కావాల్సిన మోతాదులో ఉంటాయి.
- శాకాహారం తీసుకోవడం వల్ల బీపీ కంట్రోల్‌గా ఉంటుంది. కూరగాయలు, పండ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది.
- వెజిటేరియన్ ఫుడ్ తీసుకోవడం వల్ల మధుమేహం రావడానికి అవకాశం చాలా తక్కువ.
- అధిక బరువును నియంత్రించవచ్చు.
- కూరగాయల వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు రావు.
- ఆకుకూరలు రక్తహీనతను అరికడతాయి. నీరసం, అలసట తగ్గిస్తాయి.
- మొలకెత్తిన గింజల నుంచి ప్రొటీన్లు, ఇతర పోషకాలు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి.
- ఆకలి పెరుగుతుంది. మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు రావు.
- శాఖాహారం త్వరగా జీర్ణమవుతుంది.

మాంసాహారంతో అనర్థాలు ఎక్కువ



మాంసాహారం తీసుకోవడం వల్ల అనర్థాలు ఎక్కువ కలుగుతాయి. ముఖ్యంగా జీర్ణసంబంధ సమస్యలు వస్తాయి. ఏటా శాకాహారంపై అవగాహన కలిగిస్తూ అనేక కార్యక్రమాలు చేపడతాం. శాకాహారం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను ప్రజల్లోకి చేరవేస్తున్నాం.

- బి.జగదీశ్‌రెడ్డి, శ్రీ సద్గురు సదానంద పిరమిడ్ ధ్యాన కేంద్రం

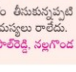
అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి



మాంసాహారం ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. నేను 20 ఏండ్ల నుంచి మాంసాహారం తీసుకోవడం మానేశా. మనిషి జీర్ణవ్యవస్థ శాకాహారానికి అనువుగా ఉంటుంది. మాంసం తీసుకుంటే జీర్ణం కావడానికి చాలా సమయం పడుతుంది. కూరగాయలు సులువుగా జీర్ణమవుతాయి. మా ఇంట్లో శుభకార్యాలు జరిగినప్పుడు కూడా కూరగాయల భోజనమే పెడతాం.

- బి.కృష్ణారెడ్డి, నల్లగొండ

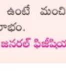
40 సంవత్సరాలుగా శాకాహారం తీసుకుంటున్నా



నేను 40 ఏళ్లుగా శాకాహారాన్ని తీసుకుంటున్నాను. 80 శాతం ఆరోగ్య సమస్యలు మాంసాహారంతోనే వస్తాయి. కూరగాయలు తినడం వల్ల శరీరం తేలిగ్గా ఉంటుంది. శాకాహారం తీసుకున్నప్పటి నుంచి ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలు రాలేదు.

- కె.సువర్ణజైపాల్‌రెడ్డి, నల్లగొండ

కూరగాయల్లో పోషకాలు అధికం



మాంసాహారంలో ఉండే అన్ని పోషకాలు కూరగాయల్లో కూడా ఉంటాయి. ఈ మధ్య కాలంలో చాలా మంది స్కిన్ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారు. దానికి కారణం అతిగా మాంసం తీసుకోవడమే. నాన్‌వెజ్‌కు దూరంగా ఉంటే మంచిది. శాకాహారం తీసుకోవడం ఎంతో లాభం.

- డాక్టర్ టి.హరికృష్ణ, జనరల్ ఫిజీషియన్

క్లుప్తంగా

నేడు 'సాక్షి' స్పెల్ బీ, మ్యాథ్స్ బీ పరీక్ష

రామగిరి(నల్లగొండ): డ్యూక్స్ వాఫీ, ట్రిప్స్ ఇంటర్నేషనల్ స్కూల్ రాజమండ్రి సహకారంతో సాక్షి మీడియా ఆధ్వర్యంలో సాక్షి స్పెల్ బీ, మ్యాథ్స్ బీ 2వ రౌండ్ పరీక్షలు ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు నల్లగొండ, సూర్యాపేట జిల్లాల్లో నిర్వహించనున్నారు. నల్లగొండలోని శివాజీనగర్‌లో గల ఏకలవ్య ఫౌండేషన్ స్కూల్‌లో, సూర్యాపేటలోని నెహ్రూనగర్‌లో గల జయ హైస్కూల్‌లో స్పెల్ బీ పరీక్షలు నిర్వహిస్తారు.

ఎంజీయూ అధికారులకు నూతన బాధ్యతలు



బాధ్యతలు చేపట్టిన అధికారులతో వీసీ

నల్లగొండ రూరల్: మహాత్మాగాంధీ యూనివర్సిటీలో శనివారం పలువురు అధికారులకు నూతన బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ వైస్ చాన్స్‌లర్ అల్తాఫ్ హుస్సేన్ ఆదేశాలు జారీచేశారు. మౌలిక వసతుల డైరెక్టర్‌గా ఆకుల రవి, స్టూడెంట్ ఎఫైర్స్ డైరెక్టర్‌గా శ్రీదేవి, డైరెక్టర్ ఆఫ్ అడ్మిషన్స్‌గా అన్నపూర్ణ ఆర్ఎస్ బుట్టి, స్కిల్ డెవలప్‌మెంట్ డైరెక్టర్‌గా తిరుమల, యూనివర్సిటీ స్పోర్ట్స్ బోర్డ్ కోఆర్డినేటర్‌గా చింత శ్యాంసుందర్‌ను నియమించి నియామక పత్రాలు అందజేశారు.

లాంచీలో ప్రయాణించిన కవులు అందెశ్రీ, వెంకన్న



అందెశ్రీ, వెంకన్నను సన్మానిస్తున్న విజయ్ విహార్ హోటల్ మేనేజర్ శ్రీనివాస్

పెద్దవూర: నాగార్జునసాగర్ నుంచి లాంచీలో శ్రీశైలం వెళ్లేందుకు గాను ప్రకృతి కవి అందెశ్రీతో పాటు మరో కవి వెంకన్న శనివారం సాగర్‌కు వచ్చారు. స్థానిక విజయ్ విహార్ హోటల్‌లో అల్పాహారం సేవించారు. హోటల్ మేనేజర్ మిట్టపల్లి శ్రీనివాస్ వారిని సత్కరించి జ్ఞాపికను అందించారు. అక్కడి నుంచి లాంచీ స్టేషన్‌కు చేరుకుని శ్రీశైలం బయల్దేరారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తి మృతి

చిట్యాల: విజయవాడ–హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారిపై చిట్యాల మండలం గుండ్రాంపల్లి గ్రామ శివారులో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో గుర్తుతెలియని వ్యక్తి మృతిచెందాడు. శనివారం చిట్యాల పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. గుండ్రాంపల్లి గ్రామ శివారులోని పెట్రోల్ బంక్ సమీపంలో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి గుర్తుతెలియని వ్యక్తి(వయస్సు సుమారు 40 ఏళ్లు) విజయవాడ–హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారి దాటుతుండగా విజయవాడ నుంచి హైదరాబాద్ వైపు వెళ్తున్న కారు అతడిని ఢీకొట్టడంతో తీవ్రంగా గాయపడి అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. పోలీసులు మృతదేహాన్ని చౌటుప్పల్ ప్రభుత్వ ఆస్పత్రి మార్చురీలో భద్రపరిచారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసినట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది



అభివాదం చేస్తున్న దామోదర రాజనర్సింహ, ఇతర నాయకులు



నల్లగొండ పట్టణంలో ర్యాలీ నిర్వహిస్తున్న నాయకులు, కార్యకర్తలు

- రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ

నల్లగొండ టౌన్: సుప్రీంకోర్టు ఎస్సీ రిజర్వేషన్లను రాష్ట్రాలే అమలు చేసుకోవాలని ఇచ్చిన తీర్పుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని, అందులో భాగంగా వందస్ కమిషన్‌ను ఏర్పాటు చేసిందని రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ అన్నారు. శనివారం నల్లగొండలోని ఎన్జీ కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన మాదిగ, మాదిగ ఉపకులాల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. వర్గీకరణ అనేది జనాభా ప్రకారం మాదిగ, మాదిగ ఉప కులాలకు రావాల్సిన హక్కు అని అన్నారు. వర్గీకరణపై 2004లో సుప్రీం కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుపై సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ప్రత్యేకంగా న్యాయవాదిని ఏర్పాటు చేసి వాదనలు వినిపించాలని కోరగానే సుప్రీం కోర్టు వెళ్లామన్నారు. తమ వాదనలు విన్న కోర్టు వర్గీకరణను రాష్ట్రాలే చేసుకోవచ్చని తీర్పు ఇచ్చిందన్నారు. తీర్పు వచ్చిన వెంటనే సీఎం అసెంబ్లీలో వర్గీకరణను అమలు చేస్తామని ప్రకటించారని గుర్తు చేశారు. వన్‌మెన్ కమిటీ నివేదిక ఆధారంగానే ప్రభుత్వం వర్గీకరణను అమలు చేస్తుందన్నారు. మాజీ మంత్రి మోత్కుపల్లి నర్సింహులు మాట్లాడుతూ.. మాదిగ జాతి సంక్షేమం కోసం ఐక్యంగా వర్గీకరణను అమలు చేయించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరిపై ఉందన్నారు. ప్రొఫెసర్ ఖాసీం మాట్లాడుతూ.. వర్గీకరణ ఉద్యమంలో 12 మంది అమరులయ్యారని వారి స్ఫూర్తితో వర్గీకరణను జనాభా ప్రాతిపదికన రిజర్వేషన్లను పొందాలన్నారు. నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వేముల వీరేశం మాట్లాడుతూ.. ఎస్సీ వర్గీకరణకు కాంగ్రెస్ పార్టీలోని మాదిగ ప్రజాప్రతినిధులమంతా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. అందులో భాగంగానే ఆత్మీయ సమ్మేళనాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ సమ్మేళనంలో ఏఐసీసీ కార్యదర్శి సంపత్‌కుమార్, ప్రభుత్వ విప్ అడ్లూరి లక్ష్మణ్, ఎమ్మెల్యేలు మందుల సామేల్, కాలె యాదయ్య, నాయకులు పిడమర్తి రవి, కాంపల్లి సత్తయ్య, ఎమ్మార్పీఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు నరేష్, కొండేటి మల్లయ్య, నాగారం అంజయ్య, బొర్ర సుధాకర్, శ్రీనివాస్, మల్లేష్, శ్రీరాములు, దున్న యాదగిరి, పున్న కైలాష్ పాల్గొన్నారు.

వర్గీకరణను అడ్డుకుంటాం

- ఎమ్మెల్యేలు గడ్డం వినోద్ కుమార్, కేఆర్ నాగరాజు

రామగిరి(నల్లగొండ) : ఎస్సీ వర్గీకరణను అడ్డుకుంటామని బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే గడ్డం వినోద్ కుమార్, వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కె.ఆర్.నాగరాజు అన్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ వ్యతిరేక పోరాట సమితి ఆధ్వర్యంలో నల్లగొండలో శనివారం జరిగిన మాల ఉద్యోగుల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో వారు పాల్గొని మాట్లాడారు. ఎస్సీ వర్గీకరణపై సుప్రీంకోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుతో మాలలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుందని, రాబోయే రోజుల్లో మాలలు ఉనికిని కోల్పోయే ప్రమాదం ఉందన్నారు. అంబేద్కర్ కల్పించిన రిజర్వేషన్ స్ఫూర్తికి వ్యతిరేకంగా బీజేపీ ప్రభుత్వం కుట్రలు చేస్తుందన్నారు. మాలల ఆత్మగౌరవం కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని మాలల జోలికొస్తే ఊరుకోమని హెచ్చరించారు. మాలలంతా ఐక్యంగా పోరాడి హక్కులను సాధించుకోవాలన్నారు. ఎస్సీ వర్గీకరణకు వ్యతిరేకంగా డిసెంబర్ 1న హైదరాబాద్ పరేడ్ గ్రౌండ్‌లో నిర్వహించే మాలల సింహగర్జన సభకు జిల్లా నుంచి భారీగా తరలిరావాలని కోరారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ వ్యతిరేక పోరాట సమితి రాష్ట్ర చైర్మన్ జి.చెన్నయ్య మాట్లాడుతూ.. ఎస్సీ వర్గీకరణ అడ్డుకునేందుకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉద్యమం చేస్తామన్నారు. మాలలను ఏమార్చడం ఎవరితరం కాదన్నారు. వర్గీకరణను అడ్డుకుని తీరుతామన్నారు. డిసెంబర్ 1న హైదరాబాద్‌లో జరిగే మాలల బహిరంగ సభకు భారీగా తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు. అంతకుముందు డీఈఓ కార్యాలయం వద్ద అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఎస్సీ వర్గీకరణ వ్యతిరేక పోరాట సమితి నల్లగొండ జిల్లా చైర్మన్ లకుమల్ల మధుబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో తాళ్లపల్లి రవి, మేక వెంకన్న, బూర్గుల వెంకటేశ్వర్లు, ఎర్రమళ్ల రాములు, చెరుకు రామ్‌చందర్, డాక్టర్ మంచాల లింగస్వామి, గోపోజు రమేష్, మంత్రి నర్సింహయ్య, చెన్నకేశవులు, గాజుల పున్నమ్మ, చింతపల్లి బాలకృష్ణ, అద్దంకి రవీందర్, సంద యాదగిరి, రొయ్య కిరణ్‌కుమార్, నామ చక్రవర్తి, అంగారాజు స్వర్ణలత, పెయ్యాల గీత, ఎన్నమల్ల అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాల ఉద్యోగుల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో మాట్లాడుతున్న బెల్లంపల్లి ఎమ్మెల్యే వినోద్ కుమార్, చిత్రంలో వర్ధన్నపేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు తదితరులు

ట్రాక్టర్ కేజీ వీల్స్ ఢీకొని రైతు మృతి



ప్రభాకర్‌రెడ్డి (ఫైల్)

నకిరేకల్: బైక్‌పై వెళ్తున్న రైతును ట్రాక్టర్ కేజీ వీల్స్(దమ్ము చక్రాలు) ఢీకొనడంతో తీవ్రంగా గాయపడి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ మృతిచెందాడు. ఈ ఘటన నకిరేకల్ మండలం నెల్లిబండ గ్రామంలో శుక్రవారం జరిగింది. శనివారం పోలీసులు, గ్రామస్తులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. నెల్లిబండ గ్రామానికి చెందిన రైతు యానాల ప్రభాకర్‌రెడ్డి(52) శుక్రవారం మధ్యాహ్నం పని నిమిత్తం బైక్‌పై నకిరేకల్ పట్టణానికి వచ్చాడు. పని ముగించుకుని తిరిగి స్వగ్రామానికి బయల్దేరాడు. అదే గ్రామానికి చెందిన బుడిగె లింగయ్య తన ట్రాక్టర్‌పై ఇనుప వీల్స్(దమ్ము చక్రాలు) తగిలించుకుని వాటిపై ఇనుప గొర్రును వెనుక వైపు కట్టి నకిరేకల్ వైపు వెళ్తున్నాడు. నెల్లిబండ శివారులోని మూలమలుపు వద్ద బైక్‌పై వస్తున్న ప్రభాకర్‌రెడ్డి తలకు ట్రాక్టర్ వెనుక కట్టిన గొర్రు తగలడంతో కిందపడి తీవ్రంగా గాయపడ్డాడు. ప్రభాకర్‌రెడ్డిని స్థానికులు వెంటనే 108 వాహనంలో నకిరేకల్ ఏరియా ఆస్పత్రికి తరలించారు. పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో నల్లగొండ ప్రభుత్వాస్పత్రికి తీసుకెళ్లగా.. చికిత్స పొందుతూ శుక్రవారం రాత్రి మృతిచెందాడు. మృతుడి భార్య విజయ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ లచ్చిరెడ్డి తెలిపారు. మృతుడికి ఒక కుమారుడు, కుమార్తె ఉన్నారు. నకిరేకల్ ఆస్పత్రిలో ప్రభాకర్‌రెడ్డి మృతదేహాన్ని నకిరేకల్ ఎమ్మెల్యే వీరేశం సందర్శించి నివాళులర్పించారు.

సినీ ఫక్కీలో పశువుల తరలింపు

- డీసీఎంను పట్టుకున్న పోలీసులు



పట్టుబడిన డీసీఎంలోని పశువులు

మోతె: సినీ ఫక్కీలో డీసీఎంలో పశువులు తరలిస్తుండగా మోతె మండలం మామిళ్లగూడెం టోల్‌ప్లాజా వద్ద శనివారం తెల్లవారుజామున పోలీసులు పట్టుకున్నారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం విశాఖపట్నం జిల్లా తునికికి చెందిన బాలనాగు 14 పశువులను సంతలో కొనుగోలు చేసి వాటిని డీసీఎంలో ఎక్కించి వాటి పైన చెక్కలు పేర్చి కొబ్బరి బోండాల బస్తాలు వేసి హైదరాబాద్‌కు తరలిస్తున్నాడు. మార్గమధ్యలో మోతె మండలం మామిళ్లగూడెం టోల్‌ప్లాజా వద్ద శనివారం తెల్లవారుజామున వాహనాలు తనిఖీ చేస్తున్న పోలీసులు డీసీఎంను ఆపి పరిశీలించగా.. పశువులను తరలిస్తున్నట్లు గుర్తించారు. పట్టుబడిన పశువులను హైదరాబాద్‌లోని జియాగూడ గోశాలకు తరలించినట్లు మోతె ఎస్ఐ యాదవేందర్‌రెడ్డి తెలిపారు. పశువులు తరలిస్తున్న ముగ్గురు వ్యక్తులపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

ఇంట్లో చొరబడి బంగారం, వెండి అపహరణ

చండూరు: గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు ఇంట్లో చొరబడి బంగారు, వెండి ఆభరణాలు, నగదు ఎత్తుకెళ్లారు. పోలీసులు, బాధిత కుటుంబం తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. చండూరు మున్సిపాలిటీ కేంద్రానికి చెందిన మొగుదాల కవిత తాను ఉంటున్న ఇంటికి కొద్ది దూరంలో కిరాణ దుకాణం నడుపుతూ జీవనం సాగిస్తోంది. శుక్రవారం ఉదయం ఇంటికి తాళం వేసి కిరాణా దుకాణానికి వెళ్లింది. సాయంత్రం ఇంటికి వచ్చేసరికి ఇంటి వెనుక తలుపునకు ఉన్న బేడం తొలగించి ఉండడంతో ఇంట్లోకి వెళ్లి చూసింది. బీరువాలో దాచిన బంగారు నెక్లెస్, చైన్, రింగ్, చెవి కమ్మలు, బిస్కెట్ బంగారం సుమారుగా 25 తులాలు, 50 తులాల వెండి, రూ.70 వేలు కనిపించలేదు. బాధితురాలు వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చింది. ఈ మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. బాధితురాలి సొంత బంధువులే చోరీ చేశారా అనే కోణంలో పోలీసులు విచారణ మొదలుపెట్టారు. బాధితురాలితో ఎవరెవరు ఫోన్‌లో మాట్లాడారో వివరాలు సేకరిస్తున్నారు.

ఆస్తి వివాదంతో నిలిచిన దహన సంస్కారాలు

- శవపేటికలోనే వృద్ధుడి మృతదేహం
- పోలీసుల జోక్యంతో మూడు రోజులకు పూర్తయిన దహన సంస్కారాలు



బాలరాజు (ఫైల్)

మోత్కూరు : ఆస్తి వివాదంతో ఓ వృద్ధుడి మృతదేహానికి దహన సంస్కారాలు నిర్వహించకుండా మూడు రోజులు శవపేటికలోనే ఉంచారు. చివరికి పోలీసులు జోక్యం చేసుకోవడంతో దహన సంస్కారాలు జరిగాయి. మోత్కూరు మండలం సందర్భాపురం గ్రామానికి చెందిన ఆలకుంట్ల బాలయ్య(65) అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ గురువారం సాయంత్రం మృతిచెందాడు. మృతుడికి భార్య లింగమ్మ, కుమారులు నరేష్, సురేష్, కుమార్తెలు శోభ, సోని ఉన్నారు. బాలయ్య భార్య లింగమ్మ, ఆమె సోదరుడు కలిసి తిరుమలగిరి మండలం తాటిపాముల గ్రామంలో గతంలో మూడెకరాల భూమి కొనుగోలు చేసి కొన్నిరోజుల తర్వాత అర ఎకరం భూమి విక్రయించారు. మిగిలిన భూమిలో లింగమ్మకు రావాల్సిన ఒక ఎకరం పది గుంటల భూమిని రాములు తన కుమార్తె లింగమ్మ పెద్ద కోడలు (నరేష్ భార్య అరుణ)కు పట్టా చేశాడు. దీంతో చిన్న కొడుకు సురేష్ తనకు కూడా భూమిలో వాటా రావాలని పంచాయితీ పెట్టాడు. ఈ వివాదం దాదాపు నాలుగేళ్లుగా కొనసాగుతోంది. గురువారం బాలయ్య మృతిచెందగా.. భూ వివాదం పరిష్కారం అయ్యేవరకు దహన సంస్కారాలు చేయవద్దని సురేష్ అడ్డుచెప్పాడు. ఈ సమాచారం తెలియడంతో ఎస్ఐ డి.నాగరాజు, సీఐ వెంకటేశ్వర్లు శనివారం గ్రామానికి చేరుకొని కుటుంబ సభ్యులకు నచ్చజెప్పి దహన సంస్కారాలు చేయించారు.

రేషన్ బియ్యం రవాణా కేసులో ఇద్దరి అరెస్ట్



వివరాలు వెల్లడిస్తున్న డీఎస్పీ రాజశేఖర రాజు

మిర్యాలగూడ అర్బన్ : అక్రమంగా రేషన్ బియ్యం రవాణా చేసి సొమ్ము చేసుకుంటున్న ఇద్దరు నిందుతులను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఈ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను శనివారం మిర్యాలగూడ డీఎస్పీ కె. రాజశేఖరరాజు తన కార్యాలయంలో విలేకరులకు వెల్లడించారు. దామరచర్ల మండలం బండావత్ తండాకు చెందిన బండావత్ సర్దార్ మండలంలోని రేషన్ లబ్ధిదారుల నుంచి సేకరించిన 10 క్వింటాళ్ల పీడీఎస్ బియ్యాన్ని గత నెల 24వ తేదీన తెల్లవారుజామున గూడ్స్ ఆటోలో ఆంధ్రాకు తరలిస్తుండగా వాడపల్లి సమీపంలో ఆటో బోల్తా పడి ఆంధ్రాకు చెందిన నాగుల్‌మీరా అనే కూలీ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. ఈ కేసులో ఇప్పటికే రేషన్ బియ్యం దందా చేస్తున్న మందపాటి నరసింహారావు, కల్లూరి లింగయ్యను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించారు. పరారీలో ఉన్న బండావత్ సర్దార్‌ను శనివారం అరెస్ట్ చేశామని డీఎస్పీ తెలిపారు. అదేవిధంగా వాడపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో రేషన్ బియ్యం దందా నిర్వహిస్తున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం పల్నాడు జిల్లా కారంపూడి మండలం చిన్న కొదమగుండ్ల గ్రామానికి చెందిన పల్లపు కామేశ్వర్‌రావు అశోక్ లేలాండ్ వాహనంలో 13 క్వింటాళ్ల రేషన్ బియ్యం తరలిస్తుండగా అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్‌కు తరలించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఇద్దరు నిందితులపై వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లలో 15కు పైగా కేసులు నమోదయ్యాయని తెలిపారు. కాగా గతంలో అరెస్టయిన మందపాటి నరసింహారావు, కల్లూరి లింగయ్యపై రౌడీ షీట్ ఓపెన్ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో మిర్యాలగూడ రూరల్ సీఐ వీరబాబు, వాడపల్లి ఎస్ఐ హరికృష్ణ తదితరులున్నారు.

కులగణన ఆధారంగా బీసీ రిజర్వేషన్లు పెంచాలి

- బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్



ఎన్యుమరేటరుకు తన కుటుంబ వివరాలు తెలియజేస్తున్న శ్రీనివాస్‌గౌడ్

మునుగోడు: ఎంతో కాలంగా బీసీలు చేస్తున్న ఉద్యమాల ఫలితంగా ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో తేలనున్న లెక్క ప్రకారం బీసీల రిజర్వేషన్లు పెంచాలని బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. శనివారం ఆయన తన స్వగ్రామమైన నల్లగొండ జిల్లా మునుగోడు మండలంలోని కోతులారం గ్రామంలో సమగ్ర కుటుంబ సర్వేలో పాల్గొని తన కుటుంబ వివరాలను ఎన్యుమరేటర్‌కు తెలిపారు. అనంతరం విలేకరులతో మాట్లాడుతూ.. మూడు దశాబ్దాలుగా బీసీల పోరాటం ఫలితంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం కుల గణన చేపడుతుందన్నారు. ఇప్పటికే కులగణన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 90 శాతం పూర్తయిందని, అతి త్వరలో మిగిలిన 10 శాతం పూర్తిచేసి బీసీ జనాభాకు తగినట్లుగా రిజర్వేషన్లు పెరుగుతాయని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. కులగణనను నిలిపివేసేందుకు కొందరు అనేక ప్రయత్నాలు చేశారని ఆయన ఆరోపించారు. అలాంటి వారిని తిప్పికొట్టేందుకు బీసీ సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో అలంపూర్ నుంచి ఆదిలాబాద్ వరకు కులగణన చైతన్య యాత్రలు నిర్వహించామని గుర్తుచేశారు. సమగ్ర కుటుంబ సర్వే కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పనిచేసిన 90వేల మంది ఎన్యుమరేటర్లకు ఆయన ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తన కుటుంబ వివరాలు నమోదు చేసుకున్న ఎన్యుమరేటర్ సాయిశ్రీని ఆయన శాలువాతో సన్మానించారు. ఆయన వెంట గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ జాజుల పారిజాతసత్యనారయణ, జాజుల భాస్కర్ గౌడ్, కందుల లింగస్వామి, వెంకటేష్, యాదగిరి, కిరణ్ ఉన్నారు.

చెర్వుగట్టుపై మహిళ ఆత్మహత్యాయత్నం

- డయల్ 100కు ఫోన్ చేసిన ఆమె కుటుంబ సభ్యులు
- వెంటనే స్పందించి కాపాడిన నార్కట్‌పల్లి పోలీసులు



పోలీసుల అదుపులో కర్నాటి పద్మ

నార్కట్‌పల్లి: మండలంలోని చెర్వుగట్టుపై ఓ మహిళ ఆత్మహత్యాయత్నానికి ప్రయత్నించగా.. ఆమె కుటుంబ సభ్యులు డయల్ 100కు ఫోన్ చేయడంతో పోలీసులు వెంటనే అక్కడకు చేరుకుని మహిళను కాపాడారు. ఈ ఘటన శుక్రవారం రాత్రి జరిగింది. శనివారం పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. రంగారెడ్డి జిల్లా ఆమనగల్లు మండల కేంద్రానికి చెందిన కర్నాటి పద్మ, శ్రీశైలం భార్యాభర్తలు. కుటుంబ తగాదాలతో పద్మ శుక్రవారం ఉదయం ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోయింది. భర్త, కుటుంబ సభ్యులు ఎంత వెతికినా పద్మ ఆచూకీ లభించలేదు. ఫోన్ చేసినా స్పందించలేదు. రాత్రి 10 గంటల సమయంలో పద్మకు మరోసారి ఫోన్ చేయగా.. ఆమె ఫోన్ ఎత్తి చెర్వుగట్టు దేవాలయం పైన ఉన్నానని, ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నట్లు చెప్పింది. దీంతో కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే డయల్ 100కు కాల్ చేయగా.. నార్కట్‌పల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌కు సమాచారం ఇవ్వడంతో డ్యూటీలో ఉన్న హెడ్‌కానిస్టేబుల్ భూతరాజు రమేష్, హోంగార్డు రమేష్ వెంటనే చెర్వుగట్టు దేవాలయం వద్దకు చేరుకుని పద్మ ఆచూకీ తెలుసుకుని కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించారు.

తమ్ముడిని హత్య చేసిన అన్న



సంజయ్ (ఫైల్)

గరిడేపల్లి: ఇంటి స్థలం విషయమై మాట్లాడుతుండగా.. మాటామాట పెరిగి తమ్ముడిని రోకలిబండతో కొట్టి అన్న హత్య చేశాడు. ఈ ఘటన గరిడేపల్లి మండలం రంగాపురం గ్రామంలో శనివారం జరిగింది. ఎస్ఐ చలిగంటి నరేష్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. రంగాపురం గ్రామానికి చెందిన నకిరేకంటి సంజయ్(26) ఇంటి స్థలం, వ్యవసాయ భూమి విషయమై శనివారం తన అన్న నకిరేకంటి అంజయ్య అలియాస్ అంజి, తండ్రితో మాట్లాడుతుండగా.. మాటామాట పెరిగి సంజయ్‌ను అన్న అంజయ్య రోకలి బండ, కర్రతో తలపై కొట్టడంతో అతడు అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. సంజయ్ గొంతు, భుజం, తలపై గాయాలు ఉన్నాయని అతడి భార్య అనిత ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్ఐ తెలిపారు. మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం హుజూర్‌నగర్ ఏరియా ఆస్పత్రికి తరలించినట్లు పేర్కొన్నారు.

ప్రయాణికులకు బంపర్ ఆఫర్

- ఆర్టీసీ బస్సులు అద్దెకు తీసుకుంటే ప్రత్యేక రాయితీలు
- శుభకార్యాలు, తీర్థయాత్రలకు వెళ్లేవారికి సదావకాశం



నల్లగొండ రీజియన్ నుంచి పుణ్యక్షేత్రాలకు వెళ్లే సూపర్ లగ్జరీ బస్సులు

మిర్యాలగూడ టౌన్: నష్టాలను పూడ్చుకునేందుకు ఆర్టీసీ కొత్త కొత్త పథకాలకు శ్రీకారం చుడుతోంది. ఈ మేరకు వివాహ శుభకార్యాలు, విజ్ఞాన, విహార యాత్రలు, తీర్థయాత్రలకు వెళ్లే వారు ఆర్టీసీ బస్సులు బుక్ చేసుకుంటే 15 నుంచి 20శాతం రాయితీ ఇస్తున్నట్లు ప్రకటించారు.

శబరిమలకు ప్రత్యేకం..

అయ్యప్ప మాలధారులు శబరిమలకు ఎక్కువగా తమ సొంత వాహనాలు, ట్రావెల్స్ బస్సులు, రైళ్లు, విమానాల్లో వెళ్తుంటారు. లక్షల్లో రద్దీ ఉంటుండటంతో శబరిమలతో పాటు మాలధారులు కోరుకున్న పుణ్యక్షేత్రాలకు ఆర్టీసీ బస్సులను అద్దె ప్రాతిపదికన నడిపించే విధంగా ఆర్టీసీ సంస్థ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. అయ్యప్ప స్వాములు శబరిమలకు వెళ్లేందుకు ఆర్టీసీ బస్సులను అద్దెకు తీసుకుంటే వారితో పాటు ఇద్దరు వంటలు చేసే స్వాములు, ఇద్దరు మణికంఠ స్వాములు, ఒక అటెండర్‌కు ఉచితంగా ప్రయాణించే సౌకర్యాన్ని కల్పించారు. శబరిమలకు ఆర్టీసీ బస్సు బుకింగ్ చేసే గురుస్వామికి ఉచిత ప్రయాణంతో పాటు ఒకటి కంటే అంతకంటే ఎక్కువ సర్వీసులను అద్దెకు తీసుకునే సమయంలో అతడికి రూ.300 కమిషన్ కూడా ఇవ్వనున్నారు. గతంలో శబరిమలకు కిలో మీటరుకు రూ.65 అద్దె ఉండగా ప్రస్తుతం రూ.50 తగ్గించింది. కిలోమీటరు చార్జీతో పాటు టోల్ ఫీజులను కలుపుకొని నిర్ణయించారు. ఒక వేళ సమయం కంటే ఎక్కువ పెరిగితే గంటకు రూ.300 చొప్పున వసూలు చేయనున్నారు.

పంచరామాలకు ప్రత్యేక బస్సులు..

కార్తీక మాసంలో ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలోని యాదగిరిగుట్ట, నార్కట్‌పల్లి, దేవరకొండ, నల్లగొండ, మిర్యాలగూడ, సూర్యాపేట, కోదాడ డిపోల నుంచి పంచరామ పుణ్యక్షేత్రాలకు ప్రత్యేకంగా బస్సులను నడిపిస్తున్నారు. ఆయా డిపోల నుంచి ద్రాక్షారామం(భీమేశ్వరాలయం), సామర్లకోట(కూమార రామ భీమేశ్వరస్వామి ఆలయ), పాలకొల్లు (క్షీర రామలింగేశ్వరస్వామి ఆలయం), భీమవరం (సోమేశ్వర ఆలయం), అమరావతి (అమరేశ్వర ఆలయం) వంటి పుణ్యక్షేత్రాలకు ప్రత్యేక బస్సులను నడిపిస్తున్నారు. పంచరామ పుణ్యక్షేత్రాలకు వెళ్లేందుకు ఈ నెల 24వ తేదీ రాత్రి అన్ని డిపోల నుంచి ప్రత్యేక బస్సులు నడపనున్నారు. ఆన్‌లైన్ బుకింగ్ చేసుకునేవారు ప్రత్యేక వెబ్‌సైట్ ద్వారా అద్దె చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అదేవిధంగా ప్రతి పౌర్ణమికి నల్లగొండ రీజినల్‌లో అన్ని డిపోల నుంచి అరుణాచలంకు కూడా ప్రత్యేకంగా సూపర్ లగ్జరీ, ఎక్స్‌ప్రెస్ బస్సులు నడిపించనున్నారు.

ఆర్టీసీ సేవలను ప్రయాణికులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



సురక్షిత ప్రయాణానికి ప్రజలు ఆర్టీసీ సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి. శుభకార్యాలు, విజ్ఞాన, విహార, తీర్థయాత్రలకు వెళ్లేందుకు ఆర్టీసీ బస్సులను అద్దెకు ఇవ్వడం జరుగుతుంది. పంచరామ క్షేత్రానికి ఈ నెల 24వ తేది రాత్రి అన్నీ డిపోల నుంచి రాత్రి 8 గంటలకు బస్సులు బయల్దేరుతాయి. ఆర్టీసీ బస్సులు అద్దెకు తీసుకోవాలనుకునే వారు ఆయా డిపోలకు వెళ్లి టూర్ ప్యాకేజీ వివరాలు తెలుకోవచ్చు.

– ఎం. రాజశేఖర్, ఆర్టీసీ రీజినల్ మేనేజర్, నల్లగొండ